

Gratis test en training 'Valpreventie' voor ouderen

Iedereen wil graag zo lang mogelijk gezond, fit en zelfstandig blijven. Als u ouder wordt, is de kans groter dat u valt. Een val kan vervelende gevolgen hebben, zoals een hersenschudding of een botbreuk. Gelukkig kunt u veel doen om dit te voorkomen.

Wat is valpreventie?

Valpreventie betekent dat u maatregelen neemt om minder kans te hebben om te vallen. Denk aan oefeningen die uw balans en spierkracht verbeteren.

Test gratis uw valrisico

Wilt u weten hoe groot uw risico is om te vallen? Doe de gratis online test op testjevalrisico.nl. U kunt ook meedoen aan een testmoment in Het Baken. Tijdens deze test loopt u over een slimme mat (smartfloor) die uw valrisico meet. De test duurt ongeveer 15 minuten.

Wanneer en waar kunt u zich laten testen?

U hoeft zich niet vooraf aan te melden.

De testdag is op:

Data: **donderdag 4 juni**

Tijd: **tussen 13.00 en 16.00 uur**

Locatie: **Het Baken, Horsterweg 25**

U kunt meedoen aan een gratis training

Na de test hoort u of u een laag of verhoogd valrisico heeft. Heeft u een verhoogd risico? Dan kunt u gratis meedoen aan de training InBalans. U werkt dan in groepsverband in 10 weken aan uw balans, conditie en zelfvertrouwen. De eerstvolgende training start maandag 7 september.

Aanmelden voor testdag

U kunt zich voor de testdag aanmelden bij beweegcoach Suzanne Meijer via beweegcoach@zeewolde.nl.



wij zoeken een

- > **handhavingsjurist**
- > **stagiair inburgering**

**kom werken bij Ermelo, Harderwijk, Zeewolde of Meerinzicht
solliciteer op samenkanjemeer.nl**



Proef de smaak van Zeewolde

In Zeewolde kiezen we graag voor eten uit de buurt. Boeren en tuinders uit onze regio maken elke dag mooie producten. Denk aan boerenkaas, lokale wijn, vers fruit, aardappelen, sap, eieren en zelfs bijzondere producten als saffraan en mozzarella. Vers van het land en met zorg gemaakt. Door dichtbij huis te kopen, steunen we onze lokale boeren en tuinders. Ook hoeft het eten minder ver te reizen. Dat is beter voor het milieu én lekker vers.

Kom proeven op de markt

Op **vrijdag 5 juni** staat er een speciale marktkraam met lekkere producten uit Zeewolde en omgeving. Kom langs op de markt op het Kerkplein en maak kennis met de producten van onze boeren en tuinders. Ontdek en proef wat onze streek allemaal te bieden heeft.

Win een plek bij het lokale diner

In oktober gaan horecaondernemers en leveranciers uit Zeewolde en Harderwijk samen aan tafel, voor een bijzonder lokaal diner. Bereid met de allermooiste producten uit onze streek. Ook inwoners van Zeewolde kunnen hierbij zijn.

Wilt u kans maken op 2 plekken aan tafel? Laat dan uw gegevens achter in de speciale box bij de marktkraam. Misschien geniet u straks van een onvergetelijke en heerlijke avond! Gaat u niet naar de markt, maar wilt u wel kans maken op het diner? Dan kunt u ook meedoen via een online formulier op duurzaamzeewolde.nl/prijsvraag.

Wilt u meer weten?

Kijk voor meer informatie over het project op duurzaamzeewolde.nl/desmaakvanzeewolde.



Werkzaamheden aan de weg

Nijkerkerbrug (N301)

De Nijkerkerbrug is op **2, 3 en 4 op 5 juni van 21.00 tot 01.00 uur** afgesloten voor alle verkeer. Dit is nodig voor onderhoudswerkzaamheden, in opdracht van Rijkswaterstaat. Omrijden kan via de A27, de N302 en de N305. Houd rekening met een extra reistijd van 30 minuten.

Kijk voor deze en andere wegwerkzaamheden ook op zeewolde.nl/verkeer.

Officiële bekendmakingen

Aanvraag evenementenvergunning

- Blauwe Diamant Vaarroute: 12 september 2026, vaarroute door gemeente Zeewolde over Blauwe Diamant
- Hockeykamp jongste jeugd 2026: van 4 tot en met 5 juli 2026, Hockeyclub Zeewolde, Horsterweg 214
- Zomerkermis: van 29 juli tot en met 2 augustus 2026, evenemententerrein Horsterweg
- Gemeenteweekend 2026: van 11 tot en met 13 september 2026, Kampeerterein De Banken, Dasselaarweg 45

Aanvraag omgevingsvergunning

- Hoge Licht 54; overkapping; zaaknr. 105698
- Corridor 66; dakkapel; zaaknr. 105700
- Spiekeroog ongen. (kavel 18); woning; zaaknr. 105805

Verleende omgevingsvergunning

- Mast 24, 24A en Mast 30, 30A; omzetten bedrijfsruimte/bedrijfswoning naar reguliere woning; zaaknr. 104288
- Wielseweg 9; evenementen; zaaknr. 104271

Verlenging beslistermijn met 6 weken

- Postkoets ongen.; opslaghal; zaaknr. 102928

Besluit tot uitschrijving Basisregistratie personen

- 20-04-2026: J.K. Wos, geboortedatum 08-07-1967
- 21-04-2026: M.K. Kochel, geboortedatum 25-07-1985
- 21-04-2026: K. Oostwal, geboortedatum 08-06-2004

Wij publiceren alle officiële bekendmakingen online op officielebekendmakingen.nl. Dit zijn we wettelijk verplicht. Als service plaatsen we in Zeewolde Actueel een verkort overzicht van de officiële bekendmakingen. Hier kunnen geen rechten aan worden ontleend.

Ontvangt u de bekendmakingen liever elke week in uw mailbox? Meld dit dan aan via overheid.nl/berichten-over-uw-buurt.